RĪGAS TELPU ORIENTĒŠANĀS Kauss 2026

LATVIJAS UNIVERSITĀTE

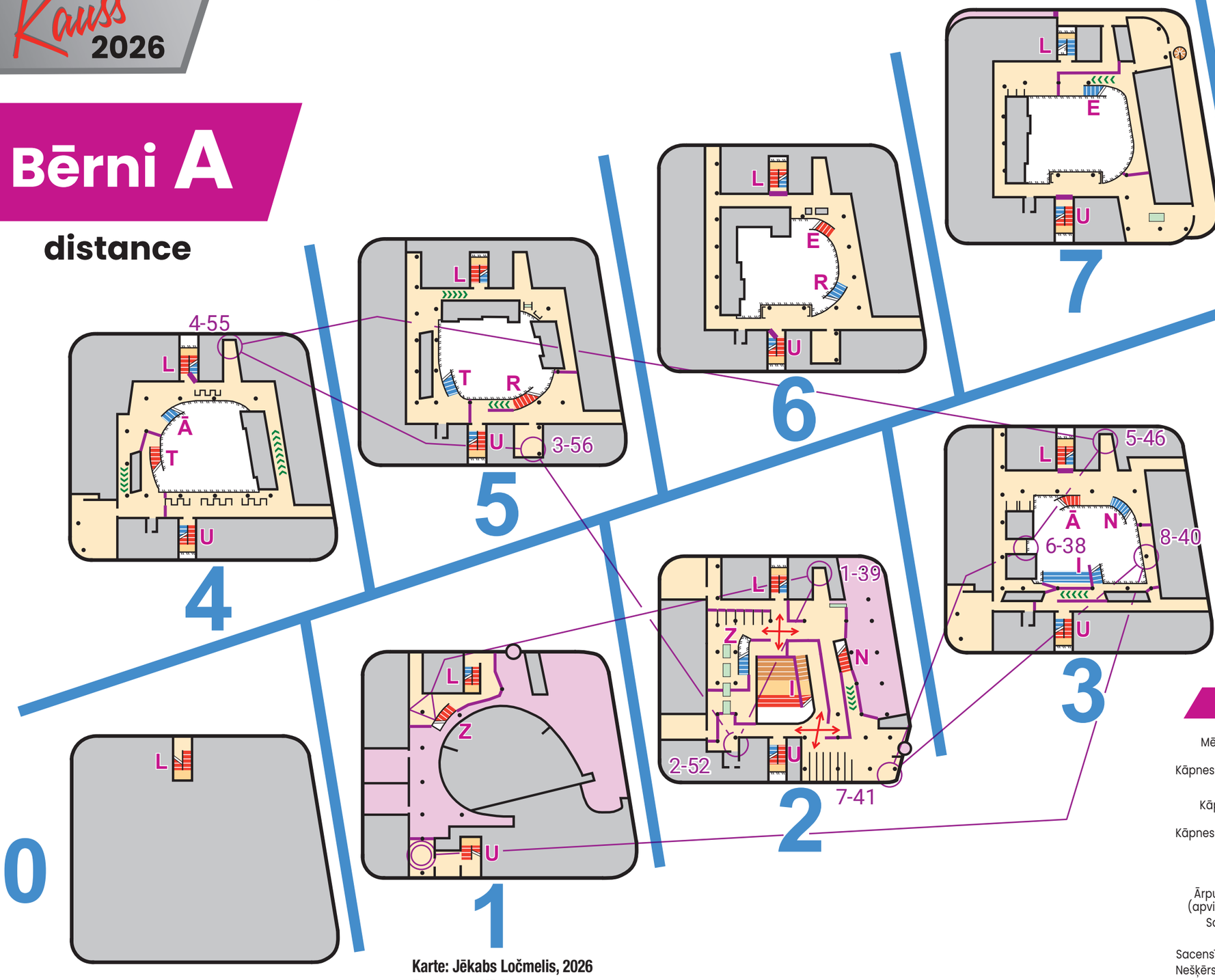
LU Zinātņu māja
(Jelgavas iela 3)

5.

28. novembris

Bērni A

distance



Karte: Jēkabs Ločmelis, 2026
Distances: Kārlis Stradiņš

ATBALSTĪTĀJI

RĪGA

34. RĪGAS VIDUSSKOLA

Izglītības un zinātnes ministrija

LATVIJAS ORIENTĒŠANĀS FEDERĀCIJA LOF

SIGULDAS DIZAINS

RTU RĪGAS TEHNISKĀ UNIVERSITĀTE

Jāņa sēta

Veikals Lai skrietu ar pārliecību

FIZIO PRAKSE

APZĪMĒJUMI

- Mēbeles, ūdens vietas, tualetes
- Kāpnes augšup (sarkanas)
- Kāpnes lejup (zilas)
- Kāpņu numurs (burts), kāpņu laukums
- Kāpnes augšup (sarkanas)
- Kāpnes lejup (zilas)
- Kāpnes vienā un tajā pašā stāvā
- Ārpus telpām esoša eja (apvidū skaidri iezīmēta)
- Sacensībām atvērtas telpas, gaiteņi
- Sacensībām slēgtas telpas
- Nešķērsojams nožogojums, balkons
- Sienas, stabi, kolonnas
- **Aizliegts šķērsot,** norobežojoša lenta
- **Aizliegtā** zona
- Starts • Kontrolpunkts, tā kārtas numurs distancē un paša KP numurs atzīmēšanās stacijā • Finišs
- Obligātais maršruts distancē
- Obligātais virziens
- **ČETRVIRZIENU KRUSTOJUMS** Drīkst skriet tikai taisni vai apgriezties un skriet atpakaļ
- **Aizliegts** pagriezties pa labi vai pa kreisi