RĪGAS TELPU ORIENTĒŠANĀS Kauss 2026

LATVIJAS UNIVERSITĀTE

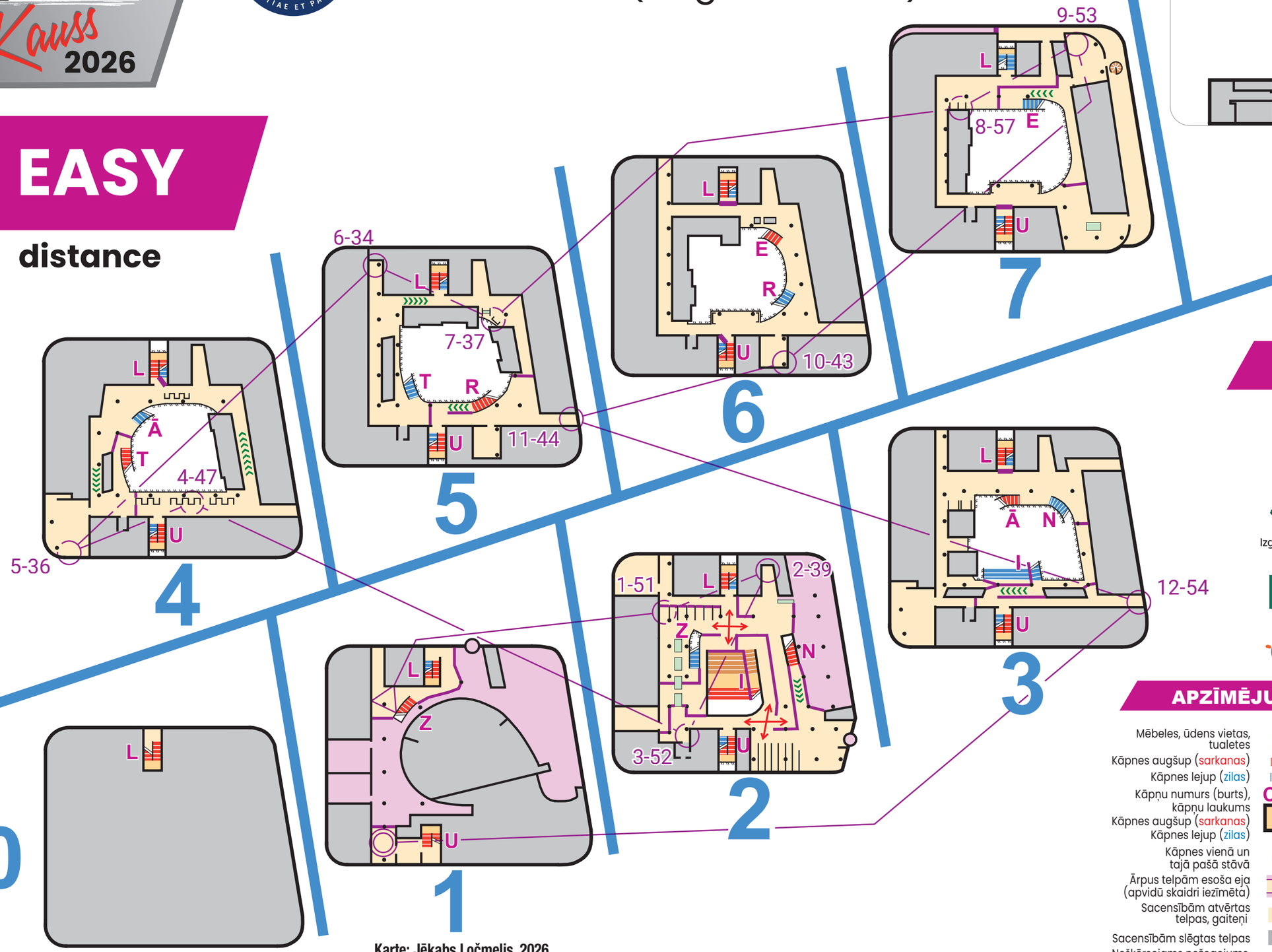
LU Zinātņu māja
(Jelgavas iela 3)

5.

28. novembris

EASY

distance



Karte: Jēkabs Ločmelis, 2026
Distances: Kārlis Stradiņš

ATBALSTĪTĀJI

RĪGA

34. RĪGAS VIDUSSKOLA

Izglītības un zinātnes ministrija

LATVIJAS ORIENTĒŠANĀS FEDERĀCIJA

SIGULDAS DIZAINS

RTU RĪGAS TEHNISKĀ UNIVERSITĀTE

Jāņa sēta

Sveikals Lai skrietu ar pārliecību

FIZIO PRAKSE

APZĪMĒJUMI

- Mēbeles, ūdens vietas, tualetes
- Kāpnes augšup (sarkanas)
- Kāpnes lejup (zilas)
- Kāpņu numurs (burts), kāpņu laukums
- Kāpnes augšup (sarkanas)
- Kāpnes lejup (zilas)
- Kāpnes vienā un tajā pašā stāvā
- Ārpus telpām esoša eja (apvidū skaidri iezīmēta)
- Sacensībām atvērtas telpas, gaiteņi
- Sacensībām slēgtas telpas
- Nešķērsojams nožogojums, balkons
- Sienas, stabi, kolonnas
- **Aizliegts šķērsot,** norobežojoša lenta
- **Aizliegtā** zona
- Starts • Kontrolpunkts, tā kārtas numurs distancē un pasa KP numurs atzīmēšanās stacijā • Finišs
- Obligātais maršruts distancē
- Obligātais virziens
- **ČETRVIRZIENU KRUSTOJUMS** Drīkst skriet tikai taisni vai apgriezties un skriet atpakaļ
- **Aizliegts** pagriezties pa labi vai pa kreisi