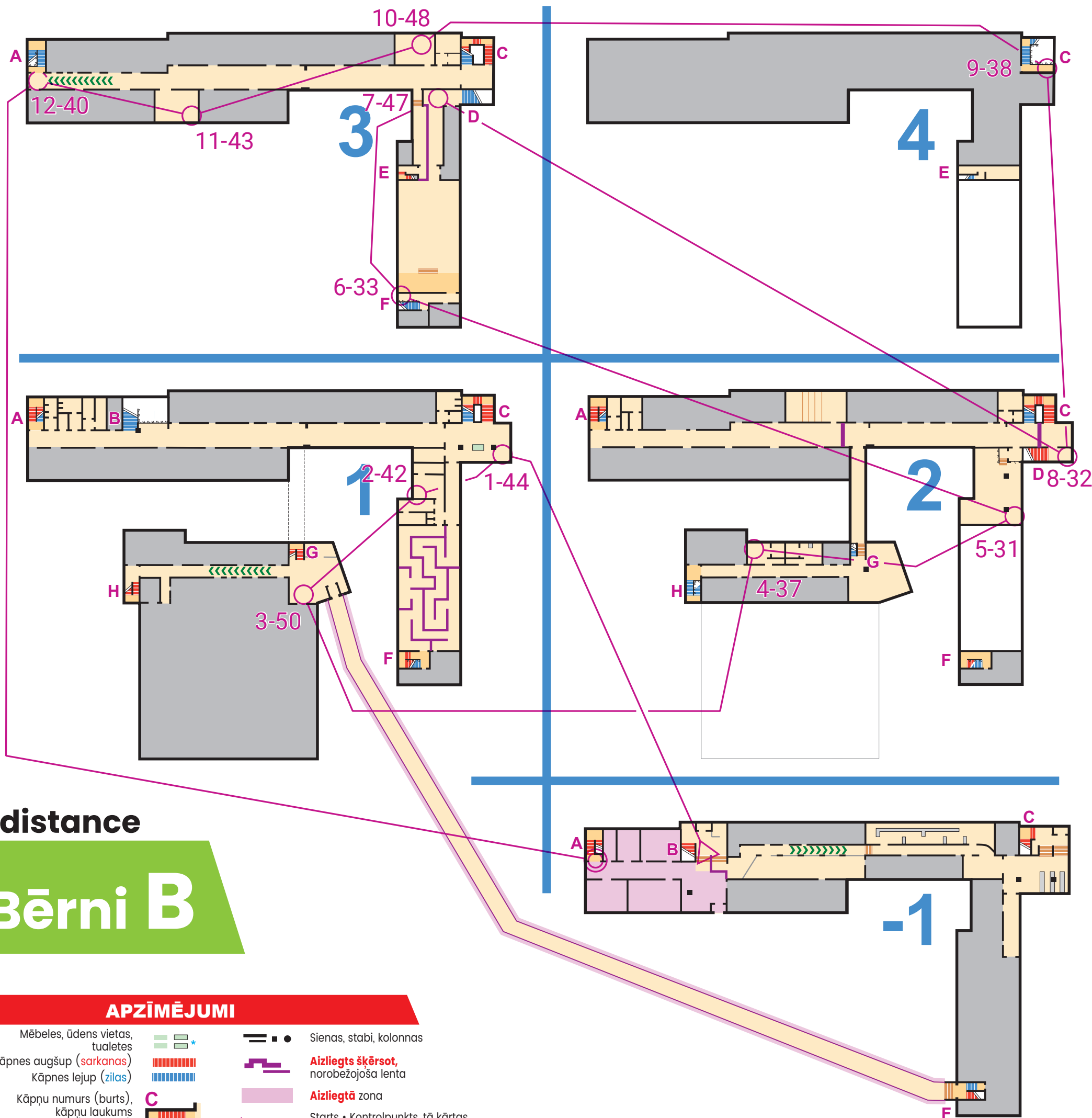




APZĪMĒJUMI

- | | | | |
|--|--|---|--|
| Mēbeles, ūdens vietas, tualetes | | Sienas, stabi, kolonnas | |
| Kāpnes augšup (<i>sarkanas</i>) | | Aizliegts šķērsot,
norobežojuma līnija | |
| Kāpnes lejup (<i>zilas</i>) | | Aizliegtā zona | |
| Kāpņu numurs (burts), kāpņu laukums | | Starts • Kontrolpunkts, tā kārtas numurs distancē un paša KP numurs atzīmēšanās stacijā • | |
| Kāpnes augšup (<i>sarkanas</i>) | | Finišs | |
| Kāpnes lejup (<i>zilas</i>) | | Obligātais maršruts distancē | |
| Kāpnes vienā un tajā pašā stāvā | | Obligātais virziens | |
| Ārpus telpām esoša eja (apvidū skaidri iezīmēta) | | ČETRVIKSTURU KRUSTOJUMS | |
| Sacensībām atvērtas telpas, gaiteni | | Drīkst skriet tikai taisni vai apgriezties un skriet atpakaļ | |
| Sacensībām slēgtas telpas | | Aizliegts pagriezties pa labi vai pa kreisi | |
| Nešķērsojams nožogojums, balkons | | | |

Karte: Valdis Janovs
Distances: Valdis Janovs

ATBALSTĪTĀJI



RĪGA



LATVIJAS
UNIVERSITĀTE



FIZIO
PRAKSE



Sveikals
Lai skrietu ar pārliecību