

Papildu informācija
Telpu-o sacensības bijušajā LU Bioloģijas fakultātē.

Pieteikšanās:

03.03 – 4. novads – Bijusī LU Bioloģijas fakultāte (Kronvalda bulvāris 4, Rīga)

Pieteikumu sistēmas adrese: <https://lof.lv/pieteikumi/?act=info&id=2018030300>

Pieteikumu termiņš – 1. marta plkst. 10:00.

Sacensību teritorija un telpas

Sacensības notiek publiskās telpās. Aicinām ģērbties silti, jo daļa telpu netiek apsildītas. Pārvietošanas pa iekštelpām notiek izmantojot maiņas apavos. Pārgērbties varēs organizatoru norādītajā auditorijā, pārgērbšanās notiek puisiem un meitenēm vienā telpā. Pa sacensību teritoriju staigāt aizliegts, izņemot, apmeklējot tualetes.

Sacensību Programma, laiki

2018. gada 3. marts, bijusī LU Bioloģijas fakultātē, Kronvalda bulvāris 4, Rīga.

- no plkst. 11:00 ierašanās sacensību centrā, reģistrācija, dalības maksas veikšana, SportIdent nomāto čipu saņemšana
- No plkst. 12.00 – 14:00 dalībnieku starti, brīvā starta laikā
- Plkst. 14.30 tiek slēgts finišs un tiek sākta distances novākšana. Dalībnieki, kas nav finišējuši līdz 14:30 var tikt diskvalificēti, vai arī nespēs finišēt, jo KP būs jau daļēji novākti.
- Ap 14:45 apbalvošana

Sacensību distanču kartes

Sacensību karte būs drukāta uz A3 formāta. Kartes nav zīmētas konkrētā mērogā, tās ir shematiskas. Apzīmējumi uzdrukāti uz kartes. Pēc finiša kartes tiek noņemtas dalībniekiem un tās varēs saņemt pēc starta laika beigām. Jau finišējušie dalībniekiem aizliegts rādīt kartes tiem, kas vēl nav startējuši. Ievērosim godīgas spēles principus!

Uz katras kartes uzdrukāta konkrēta viena distance, piemēram, "Distance 1" vai "Distance 2". Dalībnieks pats ir atbildīgs par pareizās distances izvēli un pareizās kartes saņemšanu startā.

Distances











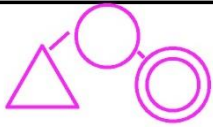
Starts, Finišs un Atzīmēšanās

Distancē atzīmēšanās notiek ar SportIdent elektroniskajiem čipiem.

Startā ir jānotīra SportIdent čips (ievietojot to CLEAR ierīcē). Starta brīdī dalībniekam tiek izsniegta karte (Distance 1 vai Distance 2 – dalībnieks pats to pasaka). SportIdent čips jāievieto START lasītājā. Distance jāveic kartē uzzīmētajā kārtībā. Starts ir apzīmēts ar TRIJSTŪRI, kontrolpunkti ir kā aplīši, un finišs ir dubults aplītis. Katram kontrolpunktam ir viņa kārtas numurs distancē, un paša kontrolpunkta numurs (piemēram, 1-34; 2-36 utt). Kontrolpunktus jāapmeklē un jāatzīmējas kārtībā, kā tie uzzīmēti uz kartes, piemēram, 1-34 -> 2-36 -> 3-40, utt ([ar līniju savienoti kontrolpunkti / piemērs](#)).

Katrā kontrolpunktā atrodas stacija, kurā jāatzīmējas ar piešķirto SportIdent čipu, sagaidot skaņas signālu. Finišējot dalībnieks nolasa Sportident čipu, lai pierēģistrētu rezultātu, un iegūtu rezultātu lapiņu. Ja SportIdent ir īrēts, tas ir jāatgriež finišā uzreiz pēc rezultātu nolasīšanas, kad veiktas abas distances. Dalībnieks pats ir atbildīgs par laika nolasīšanu finišā pēc katras distances veikšanas. Organizatori dalībniekam var jautāt kurā grupā viņš startē vai kuru distanci viņš skrēja.

Karšu apzīmējumi:

Apzīmējumi:	
 Iekštelpās:	
 Ēkas sienas, durvis	 Grīda (atvērtas telpas)
 Kāpnes, kāpņu laukumi (skriet uzmanīgi!)	 Slēgtas telpas
 Galds	 Durvis, norobežotas durvis
	 Vienvirziens, (skriešanas virziens)
	 Norobežojošās lētas, šķērsot aizliegts!
	 Pusstāvs
	 Starts, kontrolpunkts, finišs

Atbildība

Sacensību organizatori neuzņemas atbildību par dalībnieku veselību un drošību. Dalībnieki paši ir pilnībā atbildīgi par sevi distancē laikā un visu sacensību laikā. Dalībnieki paši pilnībā atbildīgi par savu veselības stāvokli un gatavību startēt. Startējot distancē ikviens dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savu veselību. Par bērniem sacensību zonā un arī distancē pilnībā atbild viņu instruktori vai vecāki.

Papildu noteikumi

- Aizliegts startēt ielas un vieglatlētikas vai orientēšanās sporta apavos ar radzēm. Ieteicams izmantot sporta apavus, ar kuriem var ērti pārvietoties pa cietu virsmu. Lai izvairītos no traumām, lūdzam izmantot apavus ar pēc iespējas plānāku zoli.
- Sacensību centrā būs pieejama tualete.
- Iesildīšanās skrējieni var veikt ārpus ēkas, bet izmantojot citus apavus.
- Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli. Par bērnu veselības stāvokli atbild vecāki vai aizbildņi, treneri, instruktori vai personas, kuras bērnus pavada. Sacensību rīkotāji nenes atbildību par traumām, kas gūtas sacensību laikā.
- Kāpņu telpu apkārtnē jābūt ļoti uzmanīgiem. Neuzmanība var izraisīt smagas sadursmes starp dalībniekiem. Skrienam uzmanīgi, jo pretī jebkurā vietā var nākt kāds cits dalībnieks. Ievērojiet norādīto kustību virzienu.

Īpaši noteikumi

- Skrienam tikai pa labo pusi – gan gaitenšos, gan trepēs. Vienmēr turamies pa labi un tikai pa labi.
- Ja kartē ar zaļu virziena bultu parādīts konkrēts kustības virziens (gaitenšos, trepēs), tad tas jāievēro.
- Skrienot cauri durvīm vai uz vai no kāpņu telpas – izstiep roku ar visu karti uz priekšu cik tālu vien vari, lai tevi var redzēt pirms tu parādies durvīs.
- Sarkanās līnijas kartē un telpās kā norobežojošās līnijas šķērsot ir kategoriski aizliegts.
- Labirintā sarkanās līnijas šķērsot kategoriski aizliegts. Nedrīkst stiept pāri roku un mēģināt atzīmēties pāri sarkanajai līnijai.

Par ikvienu augstākminētā punkta pārkāpumu sacensību organizatori nekavējoši dalībnieku diskvalificē un noņem no trases, liedzot turpmāku dalību konkrētajā kārtā.