

Papildu informācija

Pieteikšanās:

20.01 – 3.novads – Cēsu 2. pamatskola (Gaujas iela 45, Cēsis)

Pieteikumu sistēmas adrese: <https://lof.lv/pieteikumi/?act=info&id=2018012000>

27.01 –2.novads – Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija (Atbrīvošanas aleja 115, Rēzekne)

Pieteikumu sistēmas adrese: <https://lof.lv/pieteikumi/?act=info&id=2018012700>

24.02 – 1. novads – Saldus tehnikuma sporta komplekss (Kalnsētas iela 32, Saldus)

Pieteikumu sistēmas adrese: <https://lof.lv/pieteikumi/?act=info&id=2018022400>

03.03 – 4. novads – Bijusī LU Bioloģijas fakultāte (Kronvalda bulvāris 4, Rīga)

Pieteikumu sistēmas adrese: <https://lof.lv/pieteikumi/?act=info&id=2018030300>

Pieteikumu termiņš katrām sacensībām ir divas dienas pirms sacensību norises plkst. 10:00 (ceturtdiena).

Lai pieteiktu dalībniekus, instruktoram ir jāreģistrējas sistēmā vai jāpievienojas tajai ar kādu piedāvātajām metodēm. Pēc veiksmīgas ieejas pieteikumu sistēmā, instruktors var pievienot dalībniekus.

Piesakoties jaunsargu, obligāti jānorāda SportIDENT čipa numurs! Ja šādu čipu nav, tad jāgriežas pie novada vadītāja, lai tāds tiktu piešķirts. Ja novadā trūkst čipu, tad tos piešķirs no Jaunsardzes un informācijas centra krājumiem (par to lūgums sazināties ar info@olatvija.lv).

Sacensību teritorija un telpas

Sacensības notiek publiskās telpās. Sacensību dalībnieki ģērbjas kā iekštelpās nepieciešams, jo skrienot būs silti. Vēlami šorti un viegli krekliņi, iekštelpām paredzēti sporta apavi. Pārgērbties varēs organizatoru norādītajās vietās (visticamāk, kādā no klasēm), pārgērbšanās notiek pušiem un meitenēm vienā telpā. Pa sacensību teritoriju staigāt aizliegts, izņemot, apmeklējot tualetes.

Sacensību Programma, laiki

- Noteiktajā kārtas datumā no plkst. 11:00 ierašanās sacensību centrā, reģistrācija, dalības maksas veikšana, SportIdent nomāto čipu saņemšana

- No plkst. 12.00 – 14:00 dalībnieku starti, brīvā starta laikā
- Plkst. 14.30 tiek slēgts finišs un tiek sākta distances novākšana. Dalībnieki, kas nav finišējuši līdz 14:30 var tikt diskvalificēti, vai arī nespēs finišēt, jo KP būs jau daļēji novākti.

Sacensību distanču kartes

Katras sacensību kārtas karte katrai no distancēm būs drukāta uz A3-A4 formāta. Kartes nav zīmētas konkrētā mērogā, tās ir shematiskas. Apzīmējumi uzdrukāti uz kartes. Pēc finiša kartes tiek noņemtas dalībniekiem un tās varēs saņemt pēc starta laika beigām. Jau finišējušie dalībniekiem aizliegts rādīt kartes tiem, kas vēl nav startējuši. Ievērosim godīgas spēles principus! Uz katras kartes uzdrukāta konkrēta viena distance, piemēram, "Distance 1" vai "Distance 2". Dalībnieks pats ir atbildīgs par pareizās distances izvēli un pareizās kartes paņemšanu startā.

Distances

Ikvienā posmā pieejamas 2 sacensību distances. Dalībniekiem sacensībās jāveic divas distances ar startu jebkurā sev ērtā laikā sacensību starta laikā. Ikviens dalībnieks var startēt abās distancēs, no sākuma izejot vienu, un tad startējot otrā distancē. Nav svarīga secība, kādā distances tiek izietas. Sacensību kārtas rezultāts ir abu distanču rezultātu summa. Tas nozīmē, ja dalībnieks startē tikai vienā distancē, viņš iegūst konkrētās distances rezultātu, bet kārtas koprezultātā un diplomu izcīņā nepiedalās. Pirms starta ir atļauts uzturēties tikai norādītajās vietās, netraucējot citiem sacensību dalībniekiem. Nav atļauts iepazīties ar distanci pirms sava starta, ievērojot godīgas spēles principus un izturoties ar cieņu pret citiem dalībniekiem. Dalībnieku karte tiek noņemtas finišā un tiek atdotas dalībniekiem pēc starta laika beigām.

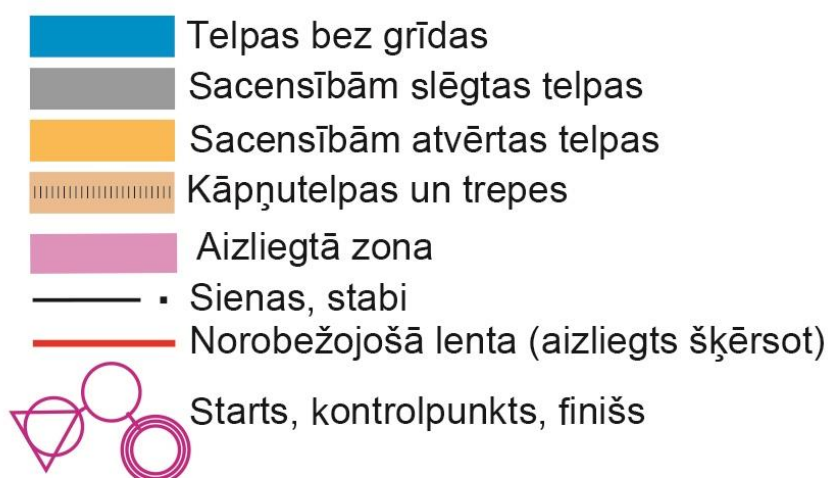
Starts, Finišs un Atzīmēšanās

Distancē atzīmēšanās notiek ar SportIdent elektroniskajiem čipiem.

Startā ir jānotīra SportIdent čips (ievietojot to CLEAR ierīcē). Starta brīdī dalībniekam tiek izsniegta karte (Distance 1 vai Distance 2 – dalībnieks pats to pasaka). SportIdent čips jāievieto START lasītājā. Distance jāveic kartē uzzīmētajā kārtībā. Starts ir apzīmēts ar TRIJSTŪRI, kontrolpunkti ir kā aplīši, un finišs ir dubults aplītis. Katram kontrolpunktam ir viņa kārtas numurs distancē, un paša kontrolpunkta numurs (piemēram, 1-34; 2-36 utt). Kontrolpunktus jāapmeklē un jāatzīmējas kārtībā, kā tie uzzīmēti uz kartes, piemēram, 1-34 -> 2-36 ->3-40, utt ([ar līniju savienoti kontrolpunkti / piemērs](#)).

Katrā kontrolpunktā atrodas stacija, kurā jāatzīmējas ar piešķirto SportIdent čipu, sagaidot skaņas signālu. Finišējot dalībnieks nolasa Sportident čipu, lai pierēģistrētu rezultātu, un iegūtu rezultātu lapiņu. Ja SportIdent ir īrēts, tas ir jāatgriež finišā uzreiz pēc rezultātu nolasīšanas, kad veiktas abas distances. Dalībnieks pats ir atbildīgs par laika nolasīšanu finišā pēc katras distances veikšanas. Organizatori dalībniekam var jautāt kurā grupā viņš startē vai kuru distanci viņš skrēja.

Karšu apzīmējumi:



Atbildība

Sacensību organizatori neuzņemas atbildību par dalībnieku veselību un drošību. Dalībnieki paši ir pilnībā atbildīgi par sevi distances laikā un visu sacensību laikā. Dalībnieki paši pilnībā atbildīgi par savu veselības stāvokli un gatavību startēt. Startējot distancē ikviens dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savu veselību. Par bērniem sacensību zonā un arī distancē pilnībā atbild viņu instruktori vai vecāki.

Papildus noteikumi

- Aizliegts startēt ielas un vieglatlētikas vai orientēšanās sporta apavos ar radzēm. Ieteicams izmantot sporta apavus, ar kuriem var ērti pārvietoties pa cietu virsmu. Lai izvairītos no traumām, lūdzam izmantot apavus ar pēc iespējas plānāku zoli.
- Telpas ir apsildītas. Sacensību centrā būs pieejama tualete.
- Iesildīšanās skrējieni var veikt ārpus ēkas, bet izmantojot citus apavus.
- Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli. Par bērnu veselības stāvokli atbild vecāki vai aizbildņi, treneri, instruktori vai personas, kuras bērnus pavada. Sacensību rīkotāji nenes atbildību par traumām, kas gūtas sacensību laikā.
- Kāpņu telpu apkārtnē jābūt ļoti uzmanīgiem. Neuzmanība var izraisīt smagas sadursmes starp dalībniekiem. Skrienam uzmanīgi, jo pretī jebkurā vietā var nākt kāds cits dalībnieks. Ievērojiet norādīto kustību virzienu.

Īpaši noteikumi

- Skrienam tikai pa labo pusi – gan gaitenā, gan trepēs. Vienmēr turamies pa labi un tikai pa labi.
- Ja kartē ar zaļu virziena bultu parādīts konkrēts kustības virziens (gaitenā, trepēs), tad tas jāievēro.
- Skrienot cauri durvīm vai uz vai no kāpņu telpas – izstiep roku ar visu karti uz priekšu cik tālu vien vari, lai tevi var redzēt pirms tu parādies durvīs.
- Sarkanās līnijas kartē un telpās kā norobežojošās līnijas šķērsot ir kategoriski aizliegts.
- Labirintā sarkanās līnijas šķērsot kategoriski aizliegts. Nedrīkst stiept pāri roku un mēģināt atzīmēties pāri sarkanajai līnijai.

Par ikvienu augstākminētā punkta pārkāpumu sacensību organizatori nekavējoši dalībnieku diskvalificē un noņem no trases, liedzot turpmāku dalību konkrētajā kārtā.